

# Le bien-être à l'école

Education à la santé,  
cantines bio, relaxation

**Web magazine**

pour le développement de la relaxation  
(yoga, sophrologie, tai chi chuan, musicothérapie...)  
dans les établissements scolaires  
et structures péri-scolaires

Mémoires, articles, fiches pratiques, conseils,  
annuaire de praticiens et de formations,  
rubriques disques et livres,  
rubrique spéciale parents

[www.ecole-et-relaxation.com](http://www.ecole-et-relaxation.com)

Tél. : 06 83 65 38 96